

# サンヒルススポーツセンターテニススクール

2023. 5月期

時間帯	月		火		水			木			金		時間帯	土			時間帯	日	
コートNO	Bコート	Eコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート
0													7:25~ 8:55	B2 小原	C 喜熨斗		7:25~ 8:55	D 宮崎	C 小原
1	9:30~ 11:00	B2 C 宮崎				B2 喜熨斗		9:00~ 10:00	ショット 宮崎		B2 C 吉村		9:00~ 10:30	B2 小原	D 喜熨斗		9:00~ 10:30	B2 宮崎	K2 J1 小原
2	11:10~ 12:40		S 宮崎			C D 喜熨斗			C D 宮崎				10:30~ 11:30		K1 K2 小原		10:30~ 12:00	K1 K2 小原	C 喜熨斗
3	12:50~ 14:20		LT/C 宮崎				LT/BC 吉村			LT/C 宮崎			11:30~ 13:30		J1 J2 喜熨斗		12:00~ 13:30	D 宮崎	B1 喜熨斗
4	14:30~ 16:00			LT/AB 吉村					B2 C 喜熨斗				13:30~ 15:00		K2 J1 喜熨斗				
5	16:10~ 17:40		LT/BC 吉村										15:00~ 16:30						
6	17:00~ 18:00	J1 J2 宮崎				K2J1 吉村		J1 J2 宮崎	K2 J1 喜熨斗		J1 J2 宮崎		16:30~ 18:00		B2 仲西	Eコート			
7	18:00~ 19:00												18:00~ 19:30			LT/AB 吉村			
8	19:00~ 20:30			C D 藤澤			C D 坪山						19:30~ 21:00	C 吉村					
9	19:30~ 21:00			T 吉村			LT/C 吉村		D 喜熨斗	LT/C 宮崎	C D 宮崎								

※日曜日K1K2クラスは開始時刻が11:00です。お間違えの無いようお願いいたします。

## 一般クラスレベル説明

A	→ 初心(初めて、ラケットをもつ方)
B1	→ 初級1(打ち合いに挑戦中)
B2	→ 初級2(簡単なゲームが出来る方)
C	→ 中級(平行陣に挑戦)
D	→ 上級(戦術を踏まえた練習)
LT	→ 試合に出場されている女性の実戦クラス 3名から開校
T	→ 試合に出場されている男性の実戦クラス
S	→ シングルスクラス

## LTクラスレベル説明

AB	→ 関西レディースA・B級	K1	→ キッズ1(小学1年生以下の運動の基礎)60分
BC	→ 関西レディースB・C級	K2	→ キッズ2(小学1年生以上の運動の基礎)60分
C	→ 関西レディース C級	J1	→ ジュニア1(一面にてラリーが出来るように)90分
CD	→ トーナメント入門クラス	J2	→ ジュニア2(トーナメント出場できるように)120分

(上記は、関西レディースを基準としたレベル設定です。)

## Jrクラスレベル説明

ショット → 一つのテーマに沿ってレッスンを進めていきます。どなたでも参加可能です。

一部クラス設定・コーチ・スケジュールが変更となる場合がありますので、ご注意ください。

TEL 072-972-3999

e-mail sunhill@sky.plala.or.jp

# サンヒルスポーツセンターテニススクールカレンダー 2023年

## 5月期

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10●	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	6/2	
5月1日～5日スクール休講日です。 6月1日2日は5月期になります。						

## 6月期

日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10●
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
6月1日2日は5月期になります。						

## 7月期

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10●	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
7月29日は休講日になります。 7月30日31日は8月期になります。						

## 8月期

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10●	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	9/2
7月30日31日は8月期になります。 8月11日～17日までスクール休講になります。 9月1日2日は8月期になります。						

## 9月期

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10●	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1						
9月1日2日は8月期になります。 9月3日10日は中河内総体の為休講になります。 10月1日は9月期になります。						

## 10月期

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10●	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
10月1日は9月期になります。 10月30日31日休講日になります。						

●・・・「スクール変更届」提出締切日

■・・・スクール休講日